

従業員の健康のために・・・



福利厚生・健康支援・メタボ解消・肩こり腰痛・ストレス対策

# 出張型 フィットネス

お試し  
キャンペーン  
実施中!

健康セミナー

ヨガ・ストレッチ

筋トレ・リフレッシュ

肩こり・腰痛予防

東部健診センターご利用特別割引！！

## 時代は、健康経営!!

社内のオフィスや会議室など、ご指定の場所に伺って、健康講座やレッスンをを行います！

ご要望に応じ、内容は調整可能です。

私たちがお伺いします♪



(安部 裕一郎)

健康運動指導士  
NSCA認定パーソナルトレーナー  
JCCA認定マスタートレーナー



(澤田 真理子)

国際ヨガインストラクター  
パレオインストラクター



(佐光 亮平)

健康運動実践指導者  
JATI認定トレーナー  
Jafa認定ADI

健康講座、ダイエット講座、ストレッチやヨガなどのレッスンを、ご要望に応じて、皆さまの健康づくりをサポートします！

月1回コース～

1回:60分 **20,000円～**

～  
ご要望に応じて、回数や時間の調整もできます。

都度利用

1回:60分 ~~30,000円~~

お試し60分 **15,000円～**

医学的な見地から、健康づくりをサポート

## メディカルフィットネス ブランカ

お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください

☎ **082-820-0777**

提携施設

医療法人恒和会 松石病院

東部健診センター